

”Levosta Käsin”

Hiljennä ja hiljenny hetkeksi - retriitti

Retriitti kutsuu Sinut hiljentymään kuulolle ja kuuntelemaan.

Viikonlopun aikana on mahdollisuus pohtia oman elämän tilannetta ja kulkusuuntaa yksin ja yhdessä.

Retriitti tarjoaa Sinulle hetken levähtää ja asettua kuulolle Luojaasi lähelle.

Retriitissä käytetään paljon toiminnallisia menetelmiä, joista voit valita itsellesi sopivimman. Näitä ovat esimerkiksi erilaiset kirjoittamisharjoitukset, Raamatun tekstien kuuntelu, kuvataide, luonnossa liikkuminen.



Paikka: Evangelistakoti

Retriittipaikkana toimii Evangelistakoti, luonnonkauniissa ympäristössä oleva rauhallinen loma- ja virkistyspaikka.

<https://evangelistakoti.fi/wp/>



Aika: Pe 10.9. — Su 12.9.2021

Perjantaina ilmoittautuminen ja päivällinen klo 18. Aloitus klo 19.

Päätöslounas Sunnuntaina klo 13.

Hinta (sisältää täysihoidon, majoituksen ja retriittiohjelman)

1hh — 180€/hlö

2hh — 170€/hlö

Liinavaatepaketti 10€/hlö Tai omat liinavaatteet ja pyyhe mukaan.

Lisätietoja

Katja Köykkä

puh: 040-7225255

katja.koykka@kohtaamisia.net

Ilmoittautuminen

1.9. mennessä tämän [linkin](#) kautta.

Ryhmän minimi 8 hlö.



Kohtaamisia Consulting Oy

OHJAAJAT



Ulla Dahlen

Terapeuttisen sielunhoidon opettaja, kouluttaja ja kirjailija.
Terapeutti (Psykoterapiatason akkreditointi ACC)
Työnohjaaja (PhD Counselor Education and Supervision).

Nauttii luonnosta ja hiljaisuudesta yksin ja yhdessä puoliso-Davidin kanssa



Katja Köykkä

Terveydenhoitaja, aikuiskouluttaja ja työnohjaaja (STORY, Help ry).

Ymmärtää elämää parhaiten kirjoittamalla ja ihmisten tarinoita kuunnellen.

Kolme lasta ja mies pitävät jalat arjessa kiinni.

OHJELMA

Pe

Saapuminen ja illallinen

Retriitin aloitus yhdessä

Teema 1

La

Aamupala

Teema 2. Yhteinen hetki.

Hiljaista omaa työskentelyaikaa.

Lounas

Hiljaista omaa työskentelyaikaa/
ohjattua luonnossa kirjoittamista/
muita toiminnallisia menetelmiä
oman valinnan mukaan.

Teema 3. Yhteinen hetki.

Iltahartaus

Päivällinen ja saunat.

Su

Aamupala

Teema 4. Yhteinen hetki.

Hiljaista työskentelyä ja
yhteinen lopetus.

Lounas ja kotimatkalle.

TERVETULOA!